

## Interview Uwe

**T: Interviewer\*in Tanja; U: Interviewpartner\*in Uwe**

1 T: Ja, dann erstmal vielen Dank, dass du heute hier bist und jetzt mit mir das Interview führst  
2 und dir die Zeit nimmst. Ähm, wir hatten uns ja schon darauf geeinigt, dass ich du zu dir  
3 sagen darf <sup>L</sup>U: Hm.↓, das letzte Mal, ne? Und ähm, dann muss ich dich jetzt nochmal darauf  
4 hinweisen, dass es jetzt aufgenommen wird, ähm dass es anonym bleibt, da haben wir ja  
5 schon drüber gesprochen <sup>L</sup>U: Ja.↓ und wenn dir ne Frage irgendwie unangenehm is oder so,  
6 sag mir einfach kurz Bescheid ne, wenn du die nicht beantworten willst. Bist du bereit?

7 U: Ja.

8 T: Gut. Ähm, dann würde ich gerne erstmal ein bisschen was über dich und dein Umfeld  
9 erfahren und vielleicht fängst du damit an, mir zu erzählen, was du in deiner Freizeit so am  
10 liebsten machst.

11 U: Äh nach der Schule gehe ich halt immer hierher trainieren.

12 T: Täglich?

13 U: Ja, so ziemlich.

14 T: Okay.

15 U: Joah und danach halt, kommt halt immer drauf an, ob ich halt was für die Schule machen  
16 muss, aber das eher weniger. Äh ja dann spiel ich halt meistens am Computer.

17 T: Okay.

18 U: Am Wochenende halt, wenn irgendne Feier ansteht oder so mit Kumpels, ja.

19 T: Und was machen deine Freunde in ihrer Freizeit so am liebsten?

20 U: Ich denk mal so ziemlich das Gleiche @(.).@. Also wir gehen halt auch immer zusammen  
21 hier her oder gehen halt zusamm auf die Feiern. @(.).@

22 T: Okay, gut. Also nutzen die auch Sportangebote, also machen <sup>L</sup>U: Ja.↓ auch irgendwelchen  
23 Sport? Okay. Ähm, wie stehn deine Eltern zum Thema Bewegung, also sind sie selber  
24 irgendwie sportlich aktiv?

25 U: Also meine Mutter geht auch ab und zu mal her und mein Vater, der geht eigentlich och  
26 immer ins Fitnessstudio.

27 T: Okay. Was denkst du, wie stehn deine Eltern zu dem Präventiven Kraftkreis für  
28 Jugendliche? Also so im Speziellen, was halten die davon?

29 U: Ähm. Also meine Mutter hat mich ja darauf aufmerksam gemacht <sup>L</sup>T: Achso, okay.↓ und  
30 mein Dad äh, der weiß das noch gar nich. Dem habsch das gar nich erzählt @(.).@.

31 T: Okay.

32 U: Aber der weiß, dass ich hier trainieren gehe.

33 T: Hmm okay. Joah, unterstützen dich deine Eltern, beziehungsweise dann wahrscheinlich  
34 eher deine Mutter ne, ähm darin, das Sportangebot oder allgemein irgendwelche  
35 Sportangebote wahrnehmen zu können?

36 U: Naja (3) Wie jetzt? @(. )@

37 T: @(. )@ Okay, warte. Naja, fühlst du dich irgendwie unterstützt von denen, also was weiß  
38 ich, bring sie dich zum Beispiel her <sup>L</sup>U: Achso, naja<sup>L</sup> oder holen dich ab, oder sagen, dass sie  
39 das gut finden ...

40 U: Ja. Meine Mama hat halt gesagt, ich soll mich hier anmelden. Ja und die sagt halt immer,  
41 ja mach mal mehr das, mehr das. Also ich hab jetzt ja zum Beispiel na so nich grad so ne  
42 gesunde Haltung <sup>L</sup>T: Okay.<sup>L</sup>, ja. Und mit meinem Dad war ich auch schon öfters mal  
43 trainiern.

44 T: Okay. Ähm joah, dann son bisschen allgemeiner: Was findest du gut so an Sport  
45 allgemein?

46 U: Naja, erstma kommt man da son bisschen runter so, von Stress – Schule und so. Und man  
47 wird ein bisschen fitter und so und ja.

48 T: Okay. Was bedeutet Sport für dich? Also was hat das für einen Stellenwert so?

49 U: Naja im Prinzip is schon relativ wichtig. Weil naja eigentlich will ich ja, ich bin ja recht  
50 dünn und eigentlich is das Ziel, dass ich halt bisschen zunehme und so auch für mich so. Und  
51 ja, also steht schon relativ weit vorn.

52 T: Ja, okay. Hm ja, dann jetzt mal'n bisschen spezieller zum Training vorne: Ähm wie bist u  
53 denn darauf aufmerksam geworden? Du hast gerade gesagt, durch deine Mutter irgendwie,  
54 oder?

55 U: Äh ja beim Fitness oder hier?

56 T: Ne, jetzt beim Kraftkreis.

57 U: Da durch meine Mutter und die Plakate hier.

58 T: Okay. Äh mit welchem Alter hast du angefangen?

59 U: Äh mit dem Kreis jetzt?

60 T: Ja, mit dem Kreis. Es geht immer um <sup>L</sup>U: Okay.<sup>L</sup> den Kreis jetzt, genau.

61 U: Okay. Letztes Jahr, also 16.

62 T: Hm okay. Ähm, jetzt wird's vielleicht n bisschen schwierig. Kannst du dich daran erinnern,  
63 wie du das erste Training beim Präventiven Kraftkreis erlebt hast? Was du da so gedacht  
64 hast, wie du das fandest.

65 U: Naja, war eigentlich alles relativ informativ. Er hat uns halt erstmal erklärt, was man so  
66 macht und so'n paar Übungen gezeigt. Also war gut, ja.

67 T: Hm okay. Hast du vorher schon Sport gemacht?

68 U: Ja.

69 T: Was für Sport?

70 U: Hm ich hab erst paar Jahre Handball gespielt, damit hab ich dann aber aufgehört und hier  
71 seit 2,3 Jahren.

72 T: Okay. Hm ähm, warum hast du mitm Handball aufgehört?

73 U: Ähm, also ich hab erst in Kleinstadt X gespielt. Da wars aber so, dass ich halt ne Jugend  
74 tiefer gespielt hab, als ich sonst war, weil ich halt so dünn und so bin <sup>L</sup>T: Hmm ja, okay. <sup>J</sup> und  
75 dann bin ich halt nach Kleinstadt Y gewechselt, aber da bin ich irgendwie nich richtig  
76 reingekomm, da hab ichs dann gelassen.

77 T: Okay. Hast du dort äh Turniere mitgespielt?

78 U: Anfangs ja, dann gings halt nich mehr.

79 T: Okay. Ähm mh. Was findest du dann hier irgendwie cool an dem Sport, obwohls hier keine  
80 Wettkämpfe/ Turniere oder so gibt?

81 U: Naja, erstens halt dass mar, mein Ziel halt zuzunehmen und ja, halt du bist halt oh mit  
82 Kumpels immer zusamm, quatschen uns so.

83 T: Hm. Machst du noch anderen Sport, das hast du mir ja schon beantwortet, ne, mit dem  
84 Fitness hinten?

85 U: Mh.

86 T: Ähm ja, was findest du – das doppelts ich gerade alles ein bisschen, das hast du alles schon  
87 erzählt. @(. )@ Aber vielleicht nochmal: Was findest du besonders gut, speziell am  
88 Präventiven Kraftkreis?

89 U: Eigentlich, dass mar halt mehr lernt. Für Fitness-Dings, ja.

90 T: Hm, okay. Und gibt's irgendwas, was du nicht toll findest?

91 U: @(. )@ Ä::hm (2) Ne, is schon okay. @(. )@ Also <sup>L</sup>T: Du hast gerade überlegt? <sup>J</sup> naja die  
92 Mädchen sind manchma n bisschen nervig, aber -

93 T: Okay. Ich glaube, die sind noch nicht so lange dabei, oder?

94 U: Ja.

95 T: Gut, was wäre ein Grund für dich, nicht mehr am Präventiven Kraft- äh am Präventiven  
96 Kraftkreis teilzunehmen? Also, was müsste passieren irgendwie?

97 U: Ja nuja, wenn ich keine Zeit mehr hab, eigentlich.

98 T: Okay.

99 U: Ja.

100 T: Okay. Ähm was würdest du be- <sup>L</sup>U: @(.)@<sup>J</sup> @(.)@ ähm nochmal: Versuch mal bitte zu  
101 beschreiben, wie du dich fühlst, wenn du da bist. Also auch beim Kraftkreis.

102 U: Ähm, naja. Irgendwie abgelenkt, so vom Stress halt. Ja, also vom Stress ähm ja, man  
103 kommt halt dann runter, wie ich vorhin schon gesagt hab. Äh, strengt sich halt an (2) so, ja.

104 T: Hast du manchmal auch keine Lust herzukommen?

105 U: @(.)@ Naja::, ähm. Naja, wir gehen ja vorher immer noch trainieren und da geht das  
106 eigentlich, <sup>L</sup>T: Okay.<sup>J</sup> weil das gleich im Anschluss is.

107 T: Okay, also würdest du sagen, dass du immer <sup>L</sup>U: Äh, ja<sup>J</sup> Lust hast, herzukommen?

108 U: Naja, wir verabreden uns halt immer vorher und gehen glei nach der Schule her un ja, da  
109 kommt man eigentlich nich so auf den Gedanken, jetzt nich herzukomm.

110 T: Mh. Okay. Und was bringt dich dazu, hier am Ball zu bleiben, also immer weiter zu machen  
111 und immer wieder herzugehen?

112 U: Naja, mein Ziel halt, ja @(.)@.

113 T: @(.)@ Okay. Dann kommt jetzt die perfekte Frage für dich @(.)@: Hast du sportliche  
114 Ziele?

115 U: Ja, zuzunehmen. @(.)@

116 T: Äh ja, das is jetzt auch schon die letzte Frage, dann hast du es geschafft. Was würdest du  
117 sagen, welchen Stellenwert hat Sport heute so in deinem Leben und welchen hatte äh  
118 welchen Stellenwert hatte Sport vorher, bevor du mit dem Kraftkreis angefangen hast? Hat  
119 sich da irgendwas verändert?

120 U: Ja. Früher beim Handball, da hatte ich öfters ma kein Bock auf Training, aber jetzt is  
121 eigentlich ja, bin ich eher motiviert, ja.

122 T: Okay. Was hast du beim Handball gemacht, wenn du keinen Bock auf Training hattest?

123 U: Oft Zuhause geblieben.

124 T: Okay. (2) Okay, dann sind wir soweit schon am Ende. Gibt es noch irgendwas, was du

125 erzählen möchtest U: Nö., habe ich irgendwas vergessen? Okay, dann vielen lieben Dank!