

Interview Sebastian

T: Interviewer*in Tanja; S: Interviewpartner*in Sebastian

- 1 T: Na dann. Äh schön, dass du da bist, dir die Zeit genommen hast und jetzt hier bist. Ähm
2 wir hatten uns ja schon darauf geeinigt das letzte mal, dass ich du zu dir sagen darf und ich
3 muss dich jetzt nochmal darauf hinweisen, dass das Gespräch jetzt aufgenommen wird und
4 ähm dass das alles anonym bleibt, was wir ja auch schon besprochen hatten und wenn dir
5 'ne Frage unangenehm is oder so, dann sag einfach Bescheid, dann musst du die nicht
6 beantworten, 'ne. Gib mir einfach kurz ein Zeichen oder sag was. Genau. Bist du bereit?
- 7 S: Ja.
- 8 T: Okay. Äh da würd ich gerne erstmal ein bisschen was über dich und dein Umfeld so
9 erfahrn. Und du kannst ja einfach mal damit anfangen mir zu erzählen, was du in deiner
10 Freizeit so am liebsten machst.
- 11 S: Ähm. Ich bin im Schwimmverein und in der Feuerwehr. ^LT: Okay. ^J Da mach ich was mit
12 Freunden.
- 13 T: Okay, ja (gut, dann sind wir da auch schon.) Und was machen deine Freunde in ihrer
14 Freizeit so am liebsten, was denkst du?
- 15 S: Joah, auch so das Selbe so. Sport und sich halt mit Freunden treffen.
- 16 T: Okay. Und deine Eltern – Wie stehen die so zum Thema Bewegung? Also sind die auch
17 irgendwie sportlich aktiv oder ^LS: Ja. ^J
- 18 T: Okay. Äh was nutzen sie für Sportangebote?
- 19 S: Äh die sind beide im Fitnessstudio angemeldet.
- 20 T: Okay. Was denkst du, wie stehen deine Eltern zu dem Präventiven Kraftkreis, also das was
21 du hier machst?
- 22 S: Ja, die finden das gut. Joah.
- 23 T: Was denkst du, warum die das gut finden? @(.)@
- 24 S: Weiß nich äh @(.)@
- 25 T: Okay.
- 26 S: Äh, weil man sich da halt bewegt und so Sachen und so bisschen zur Ernährung und
27 Übungen und so.
- 28 T: Hm. Und unterstützen sie dich darin, dass du das äh wahrnehmen kannst?
- 29 S: Ja.

30 T: Und inwiefern?

31 S: Naja jetzt zum Beispiel wenn's regnet oder so, da fährt mich meine Mutti.

32 T: Okay. Sonst noch irgendwie?

33 S: Naja, die zahlen die Vereinsbeiträge und so.

34 T: Okay und dann so ein bisschen Allgemeiner. Um wieder aufs Thema Sport zurück zu
35 kommen, äh was findest du besonders gut an Sport allgemein?

36 S: Das man fit bleibt und dass man dann halt auch so in der Schule, im Sportunterricht, zum
37 Beispiel bessere Noten kriegt un so und dass man halt mehr machen kann, wenn man
38 unsportlich ist un so, kann man dann ja viele Dinge dann nich mehr machen.

39 T: Okay. Ähm was bedeutet, also was hat Sport für dich für eine Bedeutung ()? Also
40 ich meine, das steht ja schon ein bisschen im Zusammenhang zu einander.

41 S: Bewegung? @(.)@

42 T: @Ich will nichts Bestimmtes hören. Erzähl einfach.@

43 S: Ich versteh das jetzt nicht so ganz.

44 T: Du verstehst die Frage nicht?

45 S: Ja.

46 T: Okay, ähm ja, was das für dich für einen Stellenwert irgendwie auch hat. Also

47 S: Achso, naja, das is jetzt nich is Wichtigste was es gibt, aber es is schon mit wichtig, weil
48 man bleibt
49 halt fit, wie gesagt.

50 T: Joah, gut. Ähm ja, jetzt würde ich gerne ein bisschen mehr über den Präventiven Kraftkreis
51 für
52 Jugendliche erfahren. Äh, wie bist du dazu gekommen? Also wie wurdest du darauf
53 aufmerksam?

54 S: Äh, naja ich bin hier schon mal im Fitnessstudio gewesen und da haben sie uns das halt
55 gesagt und
56 da joah.

57 T: Aha, okay. Mit welchem Alter hast du angefangen?

58 S: Mit 14.

59 T: Ähm ja, ähm und kannst du dich daran erinnern, wie du das erste Training so erlebt hast,
60 also wie

61 du das fandest?

62 S: Das war (2) bisschen lustig. Weil die Übungen komisch aussahen, aber ja, es hat Spaß
63 gemacht.

64 T: Ähm, das ist du mir vorhin eigentlich schon beantwortet – ob du vorher schon Sport
65 gemacht hast.

66 Ls: Ja. ↓ Also Schwimmen. Hast du äh nimmst du da an Wettkämpfen teil, beim
67 Schwimmen?

68 S: Ja.

69 T: Okay. Ähm, was reizt dich dann am Sport hier, also wo es keine Wettkämpfe gibt?

70 S: Also, naja, dass ich was mit meinen Freunden mache und so, dass man die sieht und so.
71 Dass man
72 was lernt.

73 T: Okay. Äh, was findest du besonders gut so an dem Kraftkreis, was ihr hier macht?

74 S: (3) Äh, was nochmal?

75 T: Was findest du gut daran? Oder gibt es überhaupt etwas, was du daran gut findest?

76 S: Naja, man lernt halt so Übungen, die man auch Zuhause machen kann so, wo man keine
77 Geräte
78 vom Fitnessstudio oder so braucht.

79 T: Okay. Gibt es irgendwas, was du nicht so gut findest?

80 S: (2) Nö.

81 T: Ähm, was wäre ein Grund für dich, also überleg mal bitte, was ein Grund für dich wäre,
82 nicht mehr
83 daran teilzunehmen. (2) Also was müsste passieren ...

84 S: Dass meine Freunde vielleicht nicht mehr da mitmachen oder so. Ja.

85 T: Ja, gut, dann ein bisschen weiter: Versuch mal bitte zu beschreiben, wie du dich fühlst,
86 wenn du
87 hier bist. Also da.

88 S: Ähm gut.

89 T: Inwiefern gut?

90 S: Naja, da mache ich halt was und so und sitz nich nur Zuhause rum.

91 T: Okay. Hast du manchmal auch keine Lust, herzukommen?

92 S: Ja.

93 T: Okay, was machst du dann? Motivierst du dich trotzdem?

94 S: Naja, da geh ich her, ja. @(.)@

95 T: Okay. @(.)@ Und was bringt dich dann dazu, trotzdem hinzugehn?

96 S: Ähm naja, wir zahlen ja auch Geld dafür. Oder vielleicht verpass ich irgendwas Wichtiges.
97 Das sind
98 so die Gründe.

99 T: Hm okay. Dann noch eine letzte Frage, du hast es gleich geschafft. Ähm, was würdest du
100 sagen,
101 welchen Stellenwert hatte Sport oder hat Sport heute und jetzt in deinem Leben und
102 welchen
103 Stellenwert hatte Sport vorher, bevor du mit 14 mit dem Kraftkreis angefangen hast?

104 S: Hmm es war vielleicht, es war mir vielleicht nich ganz so wichtig, also ich hab trotzdem
105 was gemacht un so, aber jetzt mach halt mehr, also.

106 T: Okay, ja. Was würdest du sagen, wie oft machst du momentan pro Woche Sport?

107 S: Äh Schulsport mitgerechnet oder?

108 T: Ne.

109 S: Naja, so 2-3 Mal. 3 Mal.

110 T: Okay, gut. Dann hast du es schon geschafft. Also wir sind jetzt am Ende und äh gibt es
111 sonst noch
112 etwas, was du mir gerne erzählen möchtest oder habe ich irgendwas vergessen?

113 S: Nö.

114 T: @Okay.@ Dann vielen Dank für das Interview!